

Sanofi Gesundheitstrend Q4-2022

Ergebnisse im Detail

Tabelle 1: Wie geht es Ihnen?

	„sehr gut“ und „gut“							
	Q2/2019	Q4/2019	Q2/2020	Q4/2020	Q2/2021	Q4/2021	Q2/2022	Q4/2022
Alle	44%	44%	51%	46%	46%	42%	41%	45%
Männer	46%	51%	54%	47%	48%	46%	42%	46%
Frauen	41%	37%	48%	42%	43%	38%	40%	45%
18 – 29 Jahre	-	-	63%	66%	59%	50%	51%	57%
18 – 39 Jahre	-	53%	61%	58%	58%	53%	45%	55%
18 – 49 Jahre	54%	51%	59%	54%	54%	51%	49%	53%
Über 50 Jahre	33%	37%	42%	34%	37%	33%	32%	38%

Tabelle 2: Wie zufrieden sind Sie aktuell mit folgenden Aspekten, die Ihre Gesundheit betreffen?

	„sehr zufrieden“ und „zufrieden“							
	Q2/2019	Q4/2019	Q2/2020	Q4/2020	Q2/2021	Q4/2021	Q2/2022	Q4/2022
... meiner körperlichen Gesundheit	40%	42%	47%	45%	43%	42%	43%	41%
... meiner seelischen Gesundheit	48%	52%	54%	48%	49%	51%	50%	49%
... meiner körperlichen Leistungsfähigkeit	35%	40%	42%	39%	39%	37%	41%	37%
... meiner geistigen Leistungsfähigkeit	66%	66%	66%	62%	64%	63%	62%	65%
... dem Einfluss der Umwelt auf meine Gesundheit	31%	36%	36%	35%	34%	34%	35%	31%
... meiner persönlichen medizinischen Versorgung	57%	59%	63%	62%	58%	58%	59%	54%
... dem Einsatz neuer Technologien für meine Gesundheitsversorgung	37%	39%	44%	42%	41%	39%	37%	37%

Tabelle 3: Wie sorgen Sie selbst für Ihr Wohlbefinden? Wie wichtig sind Ihnen dabei folgende Aspekte?

	Sehr wichtig oder
Gesunde Ernährung	84 %
Regelmäßige Bewegung im Alltag	86 %
Sport für die körperliche Fitness	69 %
Sport, um Stress auszugleichen	63 %
Professionelle Hilfe bei Stress und/oder Depressionen	56 %
Ausreichend und guter Schlaf	91 %
Wenig und selten oder gar keinen Alkohol trinken	66 %
Ausreichend Wasser oder ungesüßten Tee trinken	86 %
Mahlzeiten überwiegend selbst und frisch zubereiten statt Fertiggerichte	82 %
Wenig im Beruf stressen lassen	70 %
Freizeitstress vermeiden	76 %
Nicht rauchen	71 %
Altersgerechte Gesundheitsvorsorge beim Arzt in Anspruch nehmen	79 %
Vorbeugung durch Impfung	72 %
Bei leichten Erkrankungen wie z.B. einer Erkältung auf freiverkäufliche Präparate in der Apotheke zurückgreifen	62 %
Nahrungsergänzungsmittel wie Vitamine und Probiotika	47 %
Körpergewicht auf einem gesunden Maß halten	86 %
Wenig Süßigkeiten wie Schokolade und Softgetränke konsumieren	60 %
Um gesund zu bleiben oder zu werden, mich selbstüber Gesundheitsthemen informieren (z.B. Internet, Fernsehen, Zeitschriften, Bücher)	66 %

Tabelle 4: Wie schätzen Sie die Bedeutung von Selbstmedikation in der näheren Zukunft ein und wie beabsichtigen Sie damit umzugehen? Stimmen Sie folgenden Aussagen zu?

	Stimme eher zu
Bei kleineren Erkrankungen (z.B. Erkältung, Verdauungsproblemen) werde ich häufiger auf Selbstmedikation setzen, statt zum Arzt zu gehen.	78 %
Ich vertraue auf die Beratung in Apotheken zu freiverkäuflichen Medikamenten.	75 %
Der richtige Umgang mit Selbstmedikation wird das Gesundheitssystem finanziell entlasten können.	64 %
Jeder in der Gesellschaft muss die Bedeutung und Chancen von Selbstmedikation erkennen, damit sie für die Gesellschaft einen Gewinn bringt.	63 %
Durch eine gute Selbstfürsorge trage ich bestmöglich zu meiner Gesunderhaltung und der meiner Familie bei.	81 %
Das Thema Selbstmedikation, also der Gang in die Apotheke anstatt zum Arzt, wird insgesamt an Bedeutung gewinnen.	63 %
Bessere Information werden helfen, mehr über meine Erkrankung zu wissen und sie besser zu verstehen. Dadurch werde ich mich sicherer fühlen, ein freiverkäufliches Arzneimittel einzunehmen.	69 %

Der Sanofi Gesundheitstrend

Wir wollen die Medizin verändern, um für Millionen Menschen das Unmögliche möglich zu machen. Um die Menschen dafür besser zu verstehen, ist uns eine Frage wichtig, die im Sanofi Gesundheitstrend regelmäßig abgefragt wird: „Wie geht es Ihnen?“. Das Ergebnis im Oktober 2022: 41 Prozent fühlen sich wohl und antworten mit „gut“ oder „sehr gut“. Das ist weiterhin auf niedrigstem Niveau seit dem ersten Sanofi Gesundheitstrend im April 2019 und immer noch zehn Prozentpunkte weniger als vor etwas mehr als zwei Jahren, als das Wohlbefinden zu Beginn der Corona-Pandemie auf dem Höchstwert war. Diese Stimmungslage erhebt der Sanofi Gesundheitstrend regelmäßig und fragt darüber hinaus jeweils ein Vertiefungsthema ab – diesmal Selfcare.

Referenz

Nielsen Sanofi Gesundheitstrend Q2/2019, April 2019, Online-Befragung, n=1.000
 Nielsen Sanofi Gesundheitstrend Q4/2019, Oktober 2019, Online-Befragung, n=1.001
 Nielsen Sanofi Gesundheitstrend Q2/2020, April 2020, Online-Befragung, n=1.003
 Nielsen Sanofi Gesundheitstrend Q4/2020, Oktober 2020, Online-Befragung, n=1.000
 Nielsen Sanofi Gesundheitstrend Q2/2021, April 2021, Online-Befragung, n=1.000
 NielsenIQ Sanofi Gesundheitstrend Q4/2021, Oktober 2021, Online-Befragung, n=1.000
 NielsenIQ Sanofi Gesundheitstrend Q2/2022, April 2022, Online-Befragung, n=1.000
 Nielsen IQ Sanofi Gesundheitstrend Q4/2022, Oktober 2022, Online-Befragung, n=1.000